

Comitato Regionale Ligure

Comunicato N. 31 del 4 Settembre 2014

CORSI DI FORMAZIONE per MAESTRO DI MOUNTAIN BIKE E CICLISMO FUORISTRADA (MM) e TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE GIOVANILI/DIRETTORE SPORTIVO 1° LIVELLO (T1) – Arenzano (GE) -

Il Settore Studi in collaborazione con il Comitato Regionale Liguria organizza un corso di formazione di primo livello che consentirà l'abilitazione a Maestro di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada (MM) oppure Tecnico Istruttore Categorie Giovanili/Direttore Sportivo 1° Livello (T1), nei giorni 10, 11, 12 e 17, 18, 19 ottobre 2014. Coloro che vorranno frequentare il corso per il conseguimento della qualifica di Maestro MTB dovranno svolgere la prova pratica di ammissione al corso il 10 ottobre p.v. alle ore 8.30 presso il Golf Tennis Club Pineta di Arenzano sito in Piazza del Golf, 3 ad Arenzano (GE). La prova pratica è costituita da: a) un circuito di esercizi in MTB per verificare le capacità tecniche fondamentali; b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali. Il dettaglio della prova pratica è visibile alla pagina www.federciclismo.it/studi/

Durante le prove pratiche di ammissione e durante le lezioni pratiche è obbligatorio indossare il casco; inoltre i corsisti debbono avere durante le lezioni pratiche la disponibilità all'occorrenza di pedali "flat" (senza aggancio).

Coloro che invece vorranno frequentare il corso per il conseguimento della qualifica di Tecnico Istruttore Categorie Giovanili-Direttore Sportivo 1° livello dovranno presentarsi direttamente all'aula didattica presso il Golf Tennis Club Pineta di Arenzano sito in Piazza del Golf, 3 ad Arenzano (GE) il 10 ottobre p.v. alle ore 14.00. La selezione dei partecipanti al corso MM avverrà sulla base della prova pratica di ammissione mentre non è prevista una selezione per gli interessati al corso T1. I candidati, ad entrambi i corsi, per essere ammessi, dovranno rispettare i requisiti di ammissione consultabili nelle normative consultabili su <http://www.federciclismo.it/studi/regolamenti.asp>

Entrambi i corsi prevedono tre fasi: Lezioni teoriche e pratiche (durante il corso saranno formati gruppi di lavoro per svolgere relazioni sugli argomenti trattati) e lezioni in palestra. Le lezioni in aula e quelle in Palestra si svolgeranno presso il Golf Tennis Club Pineta di Arenzano sito in Piazza del Golf, 3 ad Arenzano (GE). Tirocinio di 20 ore, solo per gli aspiranti Maestri di MTB, presso una delle Scuole di Ciclismo Fuoristrada riconosciute dalla F.C.I., con affiancamento ad un Maestro MTB; non è previsto il tirocinio per gli aspiranti Tecnici Istruttori.

esame finale che si svolgerà, in data e luogo da definire.

Entrambi i corsi hanno frequenza obbligatoria; vedi dettagli nella normativa.

ISCRIZIONE AL CORSO MAESTRO MTB 1° LIVELLO - per l'iscrizione a questo corso sono previsti due versamenti, il primo di € 40,00 (quaranta/00), per accedere alla prova pratica di ammissione, il secondo di € 250,00 (duecentocinquanta/00) da effettuarsi una volta superata la prova pratica di ammissione, prima dell'inizio del 2° weekend del corso, comunque inderogabilmente entro il 16 ottobre 2014. Il superamento dell'esame finale consente l'ottenimento della qualifica sia MM che T1. La scheda di iscrizione e la copia del versamento dovranno essere inviate a

centrostudi@feder ciclismo.it entro il 25 settembre 2014. La scheda di iscrizione è scaricabile da <http://www.feder ciclismo.it/studi/download.asp>

Per questo corso i versamenti devono essere effettuati sul conto corrente postale n.571018, oppure tramite bonifico bancario intestato a Federazione Ciclistica Italiana - Banca: B.N.L. - Iban: IT87S010050330900000010111, specificando "nome e corso MM Liguria".

ISCRIZIONE AL CORSO TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE GIOVANILI - DIRETTORE SPORTIVO 1° LIVELLO - per l'iscrizione a questo corso è previsto un unico versamento di € 180,00. Il superamento dell'esame finale consente l'ottenimento solo della qualifica T1. La scheda di iscrizione e la copia del versamento dovranno invece essere inviate a liguria@feder ciclismo.it entro il 25 settembre 2014. La scheda di iscrizione è scaricabile da <http://www.feder ciclismo.it/studi/download.asp> Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a Banca BNL Agenzia 3 - Iban: IT10U010050140300000018283, specificando "nome e corso T1 Liguria". Si raccomanda di indicare chiaramente nel modulo di iscrizione, barrando l'apposita casella, il tipo di corso per il quale si invia l'iscrizione.

INTERDISCIPLINARIETA' - Chi volesse iscriversi al corso per Maestro MTB di 1° livello ed avesse anche già conseguito l'abilitazione a Tecnico Istruttore Cat. Giovanili/Direttore Sportivo 1° livello (T1), sarà esentato dal frequentare le ore del modulo di base (comuni ad entrambi i corsi) e relativo esame. Stessa possibilità verrà data anche a chi volesse iscriversi al corso per Tecnico Istruttore Cat. Giovanili/Direttore Sportivo 1° livello - T1 ed avesse già conseguito l'abilitazione a Maestro MTB di 1° livello (MM).

Dovrà però: rispettare le norme di ammissione al corso ed agli esami; frequentare solo le ore relative al Modulo Specifico; (solo gli aspiranti Maestri MTB) effettuare il tirocinio di 20 ore e consegnare il relativo registro di frequenza con la scheda di valutazione del Tutor (v. Normativa "Tirocinio"); superare il relativo esame del Modulo Specifico che comprende il questionario Modulo Specifico, la valutazione dell'attività svolta durante le lezioni tecnico-pratiche, la valutazione e relativo colloquio finale (v. Normativa "Esame"); versare la quota ridotta di € 70,00. Chi avesse necessità di pernottamento può rivolgersi all'Hotel Il Poggio - Via di Francia, 24, - 010/9135320 www.poggiohotel.it con il quale è stata stipulata apposita convenzione per vitto e alloggio. Le quote verranno rimborsate qualora la FCI decidesse di annullare il corso per un numero insufficiente di partecipanti, mentre in caso di esito negativo della prova pratica di ammissione al corso MTB la quota non sarà rimborsata. Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

STRUTTURA TECNICA REGIONALE FUORISTRADA: Convocati al Campionato Italiano Giovanile XC di Domenica 14 Settembre 2014 a Lugagnano Val d'Arda (PC): Moro Riccardo AL (Ucla1991 Pacan Bagutti); SACCU Francesca DA (Ucla1991 Pacan Bagutti); STEGAGNOLO Giorgia DA (Ucla1991 Pacan Bagutti); SERDINO Andrea AL (Bici Camogli Golfo Paradiso); CHERCHI Dario ES (Bici Camogli Golfo Paradiso).

Per ulteriori aggiornamenti contattare Caviglia Silvio al 328/ 5931639.

DEROGA PER GAREGGIARE LA PRIMA SETTIMANA DI OTTOBRE CATEGORIE GIOVANISSIMI - Si riporta la comunicazione integrale riguardante l'oggetto pervenutaci dal Settore Nazionale Giovanile: "A causa del maltempo si autorizza

l'organizzazione di manifestazioni di resistenza (prove su strada e Cross Country) nella prima settimana di ottobre con le modalità che ciascun Comitato definirà autonomamente".

ANNULLATO 40° GIRO DELLA LUNIGIANA - Si comunica che, così come pervenuto da parte della società organizzatrice, il 40° Giro della Lunigiana è stato annullato.

Il Presidente
Tuvo Sandro