

## Comunicato N. 13 del 17 Novembre 2023

### **CONVEGNO: LA RIFORMA DELLO SPORT DOPO IL DECRETO CORRETTIVO**

**120/2023** - Questo Comitato Regionale organizza Sabato 2 Dicembre 2023 Un Convegno finalizzato ad esporre la "Nuova Legge dello Sport" dopo il Decreto Correttivo 120/2023 con le sue ultime modifiche.

Il Convegno avrà luogo presso il Tower Airport Hotel & Conference Center in Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44, 16154 Genova GE dalle ore 9.30 alle 13.00.

I relatori saranno i Dott. Savio e Mannelli, che esporranno la Legge in senso generale per poi nel dettaglio applicarla alle ns società in prevalenza ASD.

Per raggiungere il luogo del Convegno si consiglia, per chi viene in auto, di uscire dall'autostrada A10 presso Genova Aereoporto.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria del CR Liguria od il Presidente Regionale Sandro Tuvo.

**CORSO AGGIORNAMENTO TI2-TA2-TA3:** Il Comitato Regionale Ligure comunica che Domenica 17 Dicembre 2023 si terrà il Corso di Aggiornamento TI2-TA2-TA3, presso la Sala Riunioni della Croce Verde di Casella - Via Aldo Moro, 11 Casella (Genova) dalle ore 09,00 alle ore 18,00. - Sono previste 4 ore TI2 e TA2 E TA3 8 ore.

Il Corso sarà programmato nel seguente modo: RITROVO ORE 08,30 - Mattino 4 ore (Dalle 09,00 alle 13,00) aggiornamento TI2-TA2-TA3 - Argomenti: 1) Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra allenatore e i genitori; 2) Preparare il futuro: la palestra in forma di gioco \* parte 1: Gli esercizi importanti in palestra da imparare per la vita sportiva - \* parte 2: Come sviluppare la coordinazione necessaria per la palestra attraverso il gioco;

ore 13,00 14,00 pausa - Pomeriggio 4 ore (dalle 14,00 alle 18,00) aggiornamento TA2 e TA3 - Argomenti: 1) Liberalizzazione rapporti: come approcciare la nuova regola UCI per gli Juniores, a partire dalle categorie giovanili; 2) Allenamento della forza per le Categorie Internazionali: senso comune vs evidenze scientifiche teorico-pratiche; 3) il giorno di riposo completo: Pro e Contro; 4) Carico Interno e carico Esterno: concetti scientifici e considerazioni del campo - Le categorie internazionali: differenza prestazionali tra Juniores , Under 23 e Elite nelle gare su Strada.

I costi di partecipazione sono: €. 25,00 per il 1° Livello; €. 35,00 per il 2° Livello; €. 45,00 3° Livello.

Per l'iscrizione è necessario inviare a [liguria@federbiciclismo.it](mailto:liguria@federbiciclismo.it) entro il 14 Dicembre 2023

- il modulo di iscrizione scaricabile dal sito FCI sezione Formazione.
- la copia del versamento. I versamenti dovranno essere effettuati all'IBAN: IT 10U0100501403000000018283 Banca BNL Agenzia 3 - Genova, indicando la causale del pagamento.

*Il presidente della FCI CR Liguria*  
Sandro TUVO

