

## Comunicato N. 16 del 20 Dicembre 2023

**VELODROMO STADIO CARLINI GENOVA** – Il Comitato Regionale Ligure intende organizzare una giornata in Pista con le Società interessate a partecipare, di seguito il programma.

**PROGRAMMA PER GIORNATA IN PISTA -VENERDI' 29 DICEMBRE 2023:** presso il VELODROMO dello STADIO CARLINI di GENOVA in PREPARAZIONE della STAGIONE 2024 per le CATEGORIE ESORDIENTI ALLIEVI JUNIORES e G6 (esordienti 2024).

Ore 09,00 - 09,45: RISCALDAMENTO;

Ore 10,00- 10,30: TEST GIRO LANCIATO;

Ore 10,40- 12,00: ALLENAMENTO;

Ore 12,20 -12,40: MINI GARA A PUNTI;

Ore 13,00 - 14,30: SOSTA PER PRANZO (Si può usufruire della convenzione col ristorante oppure provvedere autonomamente)

Ore 15,00 - 17,00: TEORIA CON ILLUSTRAZIONE GARE SU PISTA (presso la sala riunioni dello Stadio Carlini).

CONTATTARE I TECNICI E I COLLABORATORI PER CONCORDARE LE PARTECIPAZIONI

*Il presidente della FCI CR Liguria*  
Sandro TUVO

