



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Liguria

**COMUNICATO N. 20
DEL 29.11.2018**

CORSO AGGIORNAMENTO TM1-TA2-TA3: Il Comitato Regionale Ligure comunica che Sabato 15 Dicembre 2018 si terrà il Corso di Aggiornamento TM1-TA2-TA3, presso la Sala Riunioni Palazzo della Giustizia (Museo della Filigrana) in Via della Giustizia, 5 a Campoligure - Genova dalle ore 09,00 alle ore 18,00. - Sono previste 4 ore 1° Livello e 8 ore 2° Livello e 3° Livello.

Il Corso sarà programmato nel seguente modo: Mattino 4 ore (Dalle 09,00 alle 13,00) aggiornamento TM1-TA2-TA3 - Argomenti: 1) Analisi dei principali elementi tecnici in gare MTB Giovanissimi, Es, Al; 2) Analisi utili alla costruzione del giovane pistard.

Pomeriggio + 4 ore (dalle ore 14,00 alle ore 18,00) aggiornamento T2 T3 - Argomenti: 1) Novità 2019 Pista Es, Al; 2) Organizzazione di Test da Campo Standardizzazione Modulistica. Argomento di riserva: Norme attuative Es, Al - Regolamento Internazionale.

I costi di partecipazione sono: €. 25,00 per il 1° Livello; €. 35,00 per il 2° Livello; €. 45,00 3° Livello.

Per l'iscrizione è necessario inviare a liguria@federciclismo.it entro 12 dicembre 2018:

- il modulo di iscrizione scaricabile dal sito FCI sezione Formazione.
- la copia del versamento. I versamenti dovranno essere effettuati all'IBAN: IT 10U010050140300000018283 Banca BNL Agenzia 3 - Genova, indicando la causale del pagamento.

Ci preme informare tutti i Tecnici con l'aggiornamento scaduto che senza il suddetto aggiornamento non è possibile affiliare le società.

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI CICLISMO 1° LIVELLO: Il Settore Studi Regionale ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore categorie Promozionali - 1° Livello (T1), nei giorni 12-13-19-20-26-27 Gennaio 2019.

Il corso si svolgerà:

- Per le prove di ammissione ed uscite in Bicicletta a Imperia Corso Allende - Zona Piani (Uscita Autostrada svoltare a Dx direzione di Dolcedo);
- Per le lezioni in aula a IMPERIA presso la Sede del Coni in Via Garessio, 17.

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo, si ricorda che saranno ammessi al Corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

- a) Compimento del 18° anno di età;
- b) Diploma di scuola media inferiore,
- c) Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
- d) Abbiamo versato la quota d'iscrizione.

La prova pratica di ammissione si svolgerà il 12 Gennaio 2019 dalle ore 8.30 a Imperia Corso Allende – Zona Piani.

Si prega di presentarsi muniti di documento di riconoscimento valido.

La prova pratica è costituita da:

- un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Un esempio della prova pratica su sterrato è visibile alla pagina dal sito FCI nel link Settore Studi.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale **è obbligatorio:**

- indossare abbigliamento ciclistico consono;
- indossare il casco, guanti e occhiali (per motivi di sicurezza);
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada) pulita ed in piena efficienza.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche **è obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Gli interessati devono inviare entro il 4 Gennaio 2019 richiesta di ammissione al Comitato Regionale Liguria inviando a liguria@feder ciclismo.it :

- modulo di iscrizione pubblicato sul sito FCI;
- liberatoria;
- allegare la copia del pagamento effettuato.

Per l'iscrizione a questo corso è previsto il pagamento di €. 230,00, secondo le seguenti modalità:

- €. 30,00 per accedere alla prova pratica di ammissione (da effettuare prima ed inviarne una copia contestualmente al modulo di iscrizione e liberatoria);
- €. 200,00 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto (da effettuare prima dell'inizio del secondo modulo del corso) ed inviarne copia sempre a liguria@feder ciclismo.it ;

E' possibile versare l'intera somma di €. 230,00 prima dell'inizio del corso.

In questo caso:

Il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €. 200,00.

Il corsista che non si presenterà alla prova pratica di ammissione, senza aver avvisato il Comitato Regionale organizzatore del corso, potrà richiedere la restituzione solo di €. 200,00,

L'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

E' inoltre prevista la somma di €. 10,00 da versare prima dell'esame finale, e comunque dopo l'avvenuta e formale ammissione allo stesso, la cui copia è da inviare a liguria@feder ciclismo.it;

I versamenti andranno effettuati sul c/c del Comitato Regionale Liguria IT10U 0100501403000000018283 specificando nome del corsista e la località del corso.

Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.

Il settore Studi Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di domande.

Il Corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli alla normativa).

L'esame finale si svolgerà, entro i 3 mesi dal termine del corso.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri, i docenti e istruttori abilitati dal Settore Studi che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, mentre per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) lo sconto è pari al 50% della quota prevista per il corso.

Il programma didattico prevede delle ore dedicate a coloro che devono recuperare la qualifica.

I Tecnici in possesso di qualifiche non propedeutiche (ad esempio un Tecnico è in possesso della qualifica solo di 3° livello senza avere il 1° e 2° livello oppure un Tecnico è in possesso della qualifica di 1° e 3° livello senza avere la qualifica di 2°) dovranno provvedere a regolarizzare tale situazione così da soddisfare la logica della propedeuticità delle qualifiche.

Tale provvedimento è stato approvato dal Consiglio Federale del 30 ottobre 2015.

Il Presidente

Tuvo Sandro